








“The gender bubble”

 TEMPO	<p>20 minuti</p>
 No.	<p>Da 15 a 25 partecipanti</p>
 MATERIALI	<ul style="list-style-type: none"> Fogli, matite colorate.
 OBIETTIVI	<ul style="list-style-type: none"> Esplorare la tematica degli stereotipi di genere.
 ISTRUZIONI PASSO DOPO PASSO	<ol style="list-style-type: none"> Dividi i3 studenti in gruppi di quattro o cinque, indipendentemente dal sesso. Di: "Oggi discuteremo l'argomento dei ruoli di genere (ciò che la società dice che significa essere un ragazzo/uomo o una ragazza/donna). Ogni gruppo creerà una lista di parole che sono spesso associate all'essere un ragazzo/uomo e all'essere una ragazza/donna". Ogni gruppo ha tre minuti per creare una lista di parole per "ragazzi/uomini" e "ragazze/donne". Alcuni esempi che possono emergere sono: "<i>I ragazzi/uomini sono forti, amano lo sport, sono padri...</i>" "<i>Le ragazze/donne sono emotive, parlano molto, amano il colore rosa...</i>"; Chiedi ad ogni gruppo di condividere ciò che hanno messo nelle loro liste; Mentre senti ogni gruppo condividere, nota le somiglianze e le differenze nelle loro risposte. Per esempio, di: "Il gruppo 1 ha detto che

	<p>ai ragazzi piace lo sport. A quanti di voi piace lo sport?". Quando noti che anche le ragazze alzeranno la mano, aggiungi: "Non ci sono hobby da ragazzo o da ragazza, ci sono solo hobby";</p> <p>5. Per chiudere l'attività, chiedi agli studenti: "In che modo la società influenza gli atteggiamenti, le credenze e le aspettative di genere, l'identità di genere e l'espressione di genere?".</p>
 <p>CONSIGLI</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Un'altra versione di questa attività sugli stereotipi potrebbe essere quella di creare tu stesso una lista di frasi stereotipate e leggerle ad alta voce, chiedendo all3 partecipanti di spostarsi da una parte all'altra della stanza (per esempio, a destra chi è d'accordo, a sinistra chi è in disaccordo).
 <p>TEORIA</p>	<p>Gli stereotipi di ruolo di genere sono le aspettative che poniamo sulle persone per identificarsi ed esprimersi in base al genere binario.</p> <p>Gli stereotipi di ruolo di genere possono cambiare da cultura a cultura e nel tempo. Alcuni dei modi in cui gli stereotipi di ruolo di genere sono sostenuti nella società sono l'aspetto fisico, i tratti di personalità, il lavoro.</p> <p>I ruoli di genere non sono qualcosa che avviene naturalmente in noi, ma sono comportamenti appresi. A volte la pressione che questi ruoli esercitano su di noi ci porta ad agire in un modo che non ci sembra giusto.</p> <p>Quando si tratta di comportamento, ci si aspetta che le ragazze siano educate, passive, curative e sottomesse, mentre i ragazzi dovrebbero essere aggressivi, insensibili, dominanti e forti. Quando non ci sembra che questi stereotipi siano veri per noi, possiamo sentire molta pressione a comportarci in un certo modo basato sulle aspettative della società sul nostro genere.</p> <p>Quando qualcuno è vittima di bullismo o subisce violenza perché la gente si aspetta che si comporti in un certo modo a causa della sua identità di genere, sta subendo una violenza di genere. Quando maltrattiamo o feriamo gli altri per essersi identificati o per aver espresso il loro genere, non solo causiamo loro tristezza e dolore per essere sé stessi, ma creiamo un ambiente pericoloso per loro e per gli altri.</p>