








Gabi e il primo amore

 TEMPO	<p>30-45 minuti</p>
 No.	<p>Numero illimitato di partecipanti</p>
 MATERIALI	<ul style="list-style-type: none"> • Bigliettini che indichino il personaggio - Gabi (ragazzo), Gabi (non binario), Gabi (ragazza).
 OBIETTIVI	<ul style="list-style-type: none"> • Esplorare situazioni legate all'amore e all'intimità e ai sentimenti che potrebbe provocare.
 ISTRUZIONI PASSO DOPO PASSO	<ol style="list-style-type: none"> 1. All3 partecipanti viene chiesto di guardare dentro loro stessi, possono anche chiudere gli occhi; 2. Ogni persona riceve una carta che indica chi è il proprio "amore", cioè Gabi ragazzo/non binario/ragazza → fai in modo che la ripartizione nel gruppo sia omogenea, con almeno metà dell3 partecipanti che riceva Gabi del suo stesso genere; 3. Sia chiaro all'inizio: questo gioco del "primo amore", Gabi (che è sulla carta) è il vostro amore! 4. Comincia a raccontare una storia, una storia d'amore del tutto ordinaria di quello che succede alla coppia composta dall3 partecipanti & Gabi; 5. Elenca 9 eventi. Per esempio: <ol style="list-style-type: none"> a. lè presenti ai tuoi genitori, b. vai a una festa in casa c. lè baci in treno,

	<p>d. vuoi sposarti, e. vuoi un'è figliè, ecc.</p> <p>→ Per ogni affermazione, di all3 partecipanti di segnare una X sulla carta che hanno ricevuto se vogliono provare queste cose/se le percepiscono positivamente, con gioia; se invece l'affermazione provoca sentimenti negativi, non devono segnare alcuna X.</p> <p>6. Invita l3 partecipanti ad ascoltare le proprie emozioni!</p> <p>7. Alla fine, tutt3 si alzano. Chi ha 9 X si siede, poi chi ha 8, chi ha 7 e così via. 1 o al massimo 2 rimangono in piedi.</p>
 <p>DISCUSSIONE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Come hai percepito le diverse situazioni? • C'erano situazioni che hanno provocato qualche sensazione indesiderata? • Come si potrebbe cambiare la situazione, cosa ti serviva o mancava per sentirsi bene?
 <p>CONSIGLI</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Per rendere il gioco più inclusivo e meno binario, potresti creare delle carte nelle quali Gabi è un uomo o una donna trans; - Potrebbe essere l'occasione di discutere di vari temi quali le discriminazioni verso la comunità LGBTQIA+; pressione sociale verso la genitorialità ecc.