






L'idolo del nostro secolo (il corpo ideale)

 TEMPO	<p>30 - 40 minuti</p>
 No.	<p>10 - 15 partecipanti</p>
 MATERIALI	<ul style="list-style-type: none"> • Cellulari, computer (con connessione a internet)
 OBIETTIVI	<ul style="list-style-type: none"> • Capire cosa significa il termine "ideale"; • Individuare le caratteristiche comuni di un "ideale: come raggiungere un accordo con gli ideali degli altri?; • Evitare aspettative irrealistiche; • Capire chi ha il potere sul nostro corpo.
 ISTRUZIONI PASSO DOPO PASSO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Crea gruppi di 4-5 persone; 2. Il gruppo deve accordarsi sulla scelta di un uomo o una donna ideali (una celebrità famosa o un influencer dei social media) che rappresenti l'ideale del nostro secolo (incoraggia i gruppi a pensare al di là del binarismo di genere e includendo una persona trans); 3. Ogni gruppo deve elencare insieme le caratteristiche che rendono la donna o l'uomo ideale; 4. Ogni gruppo presenta la propria donna e il proprio uomo ideale (o una persona non binario) e spiega la propria decisione, mostrandone delle immagini;



DISCUSSIONE

Guarda le immagini e ripassa insieme l'elenco delle caratteristiche in ogni gruppo, poi parlate in plenaria di quanto sia stato difficile trovare un accordo in ogni squadra. Ecco alcuni suggerimenti:

- Parlate dei diversi ideali e gusti di ciascun gruppo.
- Parlate di cosa pensano, di come nasce e si mantiene l'idea di ideale. Qual è il suo scopo a livello individuale o sociale? È dannoso?
- Il corpo ideale è importante?
- Cosa fate per avvicinarvi al vostro ideale immaginato?
- Cosa vi fa entrare in contatto con il vostro corpo?

Lascia che il gruppo si scambi idee e pensieri personali. Parla della bellezza interiore, del talento e dei risultati che possono rendere qualcuno un idolo.



CONSIGLI

E' un'attività utile per parlare dei diversi gusti e dei casi in cui piaccia qualcosa che non è nella media (ci possono piacere i nasi grandi, le persone piccole, le lentiggini, ...).

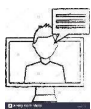
Chiedi ai gruppi di unire i loro ideali per creare un "corpo ideale" finale. Una variante: possono realizzare un grande poster fatto di collage dell'"ideale ideale".

Chiedi ai membri del gruppo di confrontarsi con questo ideale. Una variante: possono assegnare loro stessi dei punteggi o fare una rappresentazione teatrale.

Puoi condurre la discussione di gruppo dalle idee alle storie personali. Come questi "ideali" nella nostra mente rendono la nostra vita più facile o più difficile. Si possono condividere storie personali di famiglia, scuola, amici, relazioni, ecc.

Se si parla di genere, si può entrare nei dettagli: cosa c'è dietro il binarismo di genere. Come la diversità di genere influenza la nostra idea di corpo ideale.

Potresti affrontare il tema dell'invecchiamento nel gruppo.



QUESTA ATTIVITÀ ONLINE

Per fare questa attività online, si può utilizzare Jamboard.