






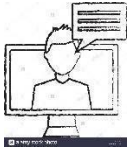
Piano di prevenzione contro le IST

 TEMPO	<p>20 minuti</p>
 No.	<p>15 – 25 partecipanti (età: 16 +)</p>
 MATERIALI	<ul style="list-style-type: none"> • Spazio per discutere • Documento in allegato
 OBIETTIVI	<ul style="list-style-type: none"> • Informare sui sintomi, i trattamenti, l'impatto delle IST • Discutere della riduzione del rischio per quanto riguarda le IST
 ISTRUZIONI PASSO DOPO PASSO	<ol style="list-style-type: none"> 1. A coppie o in piccoli gruppi, invita 13 partecipanti a elencare e discutere i comportamenti che possono mettere qualcuno a rischio di contrarre un'IST o l'HIV e a descrivere i modi in cui una persona può ridurre il proprio rischio di contrarre un'IST o l'HIV; 2. Dopo aver condiviso le idee, continua introducendo il nome di ogni IST e l'HIV. Avrai bisogno di stampare e consegnare dei fogli con la descrizione delle IST per facilitare la comprensione da parte dell3 partecipanti (allegato); 3. Invita 13 partecipanti a leggere a turno le informazioni sui sintomi, il trattamento, le vaccinazioni e i potenziali impatti delle IST.



DISCUSSIONE

- Potresti aprire una discussione sulle fonti da cui provengono le informazioni che hanno condiviso



QUESTA ATTIVITÀ ONLINE

- In videochiamata, discussione in plenaria o in breakout rooms



TEORIA

Fonte: [The Porn Conversation Curriculum & Activity Guides \(16+ years old\)](#)

Fonti aggiuntive:

[HUMANITAS – malattie sessualmente trasmissibili](#)

[Istituto Pasteur – IST come riconoscerle e prevenirle](#)

[HealthyPeers - IST](#)

ALLEGATO

IST e HIV	Informazioni
<p>Clamidia</p>	<p>Quali sono i sintomi? La maggior parte delle persone che risultano positive al test della clamidia non hanno sintomi. In tal caso, i proprietari della vulva possono avvertire perdite vaginali anormali che sono simili al pus e di colore giallo e/o una sensazione di bruciore quando fanno pipì. I possessori di un pene possono avvertire uno scarico bianco o simile al muco e una sensazione di bruciore quando fanno pipì.</p> <p>È curabile? Sì, attraverso farmaci antibatterici.</p> <p>Esiste un vaccino? No.</p> <p>Ci sono potenziali impatti? Se non trattata, può causare una malattia infiammatoria pelvica nei proprietari di vulve, che può causare infertilità.</p>
<p>Gonorrea</p>	<p>Quali sono i sintomi? La maggior parte delle persone che risultano positive al test della gonorrea non avvertono sintomi. In tal caso, i possessori di vulva possono avvertire uno scarico vaginale anomalo di colore verde denso o giallo con sensazione di bruciore quando fanno la pipì. I possessori del pene possono avvertire uno scarico penieno di colore bianco, giallo o verde e sensazioni di bruciore quando fanno pipì.</p> <p>È curabile? Sì.</p> <p>Esiste un vaccino? No.</p> <p>Ci sono potenziali impatti? Se non trattata, può causare una malattia infiammatoria pelvica nei proprietari di vulve, che può causare infertilità.</p>
<p>Epatite B</p>	<p>Quali sono i sintomi? Alcune persone possono avere sintomi simili all'influenza, ittero che può causare l'ingiallimento degli occhi e della pelle, e urine di colore scuro.</p> <p>È curabile? Anche se non ci sono farmaci che curano l'epatite B, il sistema immunitario di molte persone può combattere l'infezione naturalmente nel tempo.</p> <p>Esiste un vaccino? Sì. Il vaccino contro l'epatite B è efficace per proteggere dalla trasmissione dell'infezione.</p> <p>Ci sono potenziali impatti? A volte può causare una malattia cronica del fegato.</p>
<p>Herpes (HSV-2)</p>	<p>Quali sono i sintomi? Piaghe dolorose ricorrenti sui genitali o nelle zone circostanti.</p> <p>È curabile? No, ma i sintomi sono trattabili attraverso farmaci antivirali che possono aiutare a ridurre l'intensità e la frequenza dei sintomi.</p> <p>Esiste un vaccino? No.</p> <p>Ci sono potenziali impatti? Ci possono essere disagio, cicatrici e sanguinamento nel sito di una ferita aperta. Può anche causare imbarazzo o vergogna essendo una delle IST più stigmatizzate.</p>
<p>HIV (virus dell'immunodeficienza umana)</p>	<p>Quali sono i sintomi? L'HIV spesso non mostra sintomi ma può causare sintomi simili all'influenza dopo 2-4 settimane dall'esposizione.</p> <p>È curabile? No, ma è curabile usando farmaci antivirali che possono abbassare o fermare la trasmissione del virus ad altri durante il sesso.</p> <p>Esiste un vaccino? No, ma esistono la PrEP e la PEP, che sono farmaci usati per ridurre esponenzialmente il rischio di trasmissione dell'HIV. La PrEP è una pillola giornaliera o su richiesta estremamente efficace che può essere presa dalle persone sieronegative per ridurre il rischio di trasmissione dell'HIV. La PEP è un trattamento a breve termine per le persone che sono già state esposte all'HIV (cioè, stupro, puntura con un ago, ecc.) nelle ultime 72 ore. La PEP aiuta a prevenire l'infezione da HIV, impedendo al virus di stabilirsi nel corpo. La PEP è un trattamento molto duro che porterà alla durante l'assunzione del farmaco per assicurare che il sistema immunitario stia combattendo qualsiasi elemento esterno. Sperimentare mal di testa, nausea, diarrea e vomito sono effetti collaterali molto comuni mentre si prende la PEP.</p>

	<p>Ci sono potenziali impatti? Se non trattato, l'HIV può portare alla sindrome da immunodeficienza acquisita (AIDS), che può causare varie infezioni e altre malattie pericolose per la vita.</p>
<p>Virus del papilloma umano (HPV)</p>	<p>Quali sono i sintomi? L'HPV spesso non mostra sintomi. Alcuni tipi di HPV possono causare verruche genitali e tumori genitali. Il più comune è il cancro al collo dell'utero.</p> <p>È curabile? No, ma i sintomi possono essere controllati attraverso il trattamento e alcuni tipi di HPV possono essere combattuti dal sistema immunitario nel tempo.</p> <p>Esiste un vaccino? Sì. Il vaccino HPV è disponibile per proteggere contro i diversi tipi di HPV che possono causare verruche genitali e cancro. Si raccomanda che le persone ricevano il vaccino prima di diventare sessualmente attive. I vaccini sono disponibili per tutti i generi e a partire dalla prima adolescenza.</p> <p>Ci sono potenziali impatti? Ci sono alcuni tipi di HPV che possono causare diversi tipi di cancro, tra cui il cancro cervicale nei possessori di vulva e il cancro al pene nei possessori di pene.</p>
<p>Sifilide</p>	<p>Quali sono i sintomi? Ci sono tre stadi nell'infezione da sifilide. Nel primo stadio della sifilide, ci possono essere piaghe indolori sui genitali, sull'ano o sulla bocca. Nel secondo stadio, possono comparire eruzioni cutanee e sintomi simili all'influenza. Nel terzo stadio della sifilide i sintomi possono iniziare a sparire ma causare problemi più seri agli organi interni e al cervello.</p> <p>È curabile? Sì, è facile da curare se trattata precocemente.</p> <p>Esiste un vaccino? No.</p> <p>Ci sono potenziali impatti? Se non trattata, la sifilide al terzo stadio può causare problemi al sistema nervoso, incluso il cervello e può anche causare la morte.</p>
<p>Tricomoniasi</p>	<p>Quali sono i sintomi? La maggior parte delle persone che risultano positive non hanno sintomi, sintomi molto lievi che possono causare prurito, fastidio per chi possiede la vulva e perdite e minzione dolorosa per chi possiede il pene e la vulva. I sintomi possono andare e venire, il corpo ha bisogno di aiuto per combatterlo.</p> <p>È curabile? Sì, usando antibiotici.</p> <p>Esiste un vaccino? No.</p> <p>Ci sono potenziali impatti? È probabile che causi una vaginite nei proprietari della vulva che può causare irritazione o infiammazione della vulva, e può causare perdite vaginali anormali.</p>
<p>Infezioni da lievito (candidosi)</p>	<p>Quali sono i sintomi? I proprietari della vulva possono avvertire perdite vaginali anormali che possono essere acquose o spesse e di colore bianco e/o provare una sensazione di bruciore quando fanno pipì o un disagio generale, gonfiore o arrossamento della vulva. I possessori di un pene possono sperimentare perdite bianche e/o sensazioni di prurito e bruciore sul pene.</p> <p>È curabile? Sì. Può essere trattata con farmaci antimicotici.</p> <p>Esiste un vaccino? No.</p> <p>Ci sono potenziali impatti? Se non trattata, l'infezione continuerà a diffondersi causando un'infezione della pelle e possibili aperture nella pelle e un aumento della sensazione di disagio.</p> <p>È prevenibile? Ci sono misure che possono essere prese per aiutare a ridurre il rischio di contrarre un'infezione da lievito, tra cui:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Usare prodotti senza profumo quando si pulisce la vulva. - Fare la doccia o pulire l'apertura vaginale. - Per chi possiede la vulva, pulirsi da davanti a dietro dopo aver defecato e/o urinato. - Indossare biancheria intima traspirante che non trattenga il calore o l'umidità (per esempio, di materiale di cotone). - Cambiare i vestiti umidi o bagnati. - Cambiare le assorbenti/mutande ogni 6-8 ore, se necessario.
	<p>Quali sono i sintomi? I sintomi di una UTI possono includere una sensazione di bruciore durante la minzione, un aumento dello stimolo a urinare più frequentemente, febbre, dolori al basso ventre, dolori al basso ventre, urina di colore torbido o sangue nell'urina sia per i proprietari del pene che della vulva.</p>

<p>Infezioni del tratto urinario (UTI)</p>	<p>È curabile? Sì. Un'UTI può scomparire con i farmaci.</p> <p>Esiste un vaccino? No.</p> <p>Ci sono potenziali impatti? Se non trattata, può causare danni permanenti ai reni.</p> <p>Si può prevenire? Ci sono delle misure che possono essere prese per aiutare a ridurre il rischio di contrarre una IVU, tra cui:</p> <ul style="list-style-type: none">- Urinare frequentemente, specialmente dopo un rapporto sessuale.- Bere liquidi e acqua frequentemente ogni giorno.- Per chi possiede la vulva, pulirsi da davanti a dietro dopo aver defecato e/o urinato
---	---