








Stigma e miti che circondano le IST e l'HIV

 TEMPO	<p>Illimitato, dipende dalle domande che ricevi</p>
 No.	<p>Numero illimitato di partecipanti</p>
 MATERIALI	<p>Spazio per discutere</p>
 OBIETTIVI	<ul style="list-style-type: none"> • Aumentare la consapevolezza sulle IST e sulla false informazioni che le circondano
 ISTRUZIONI PASSO DOPO PASSO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Di: "Gran parte dello stigma e dei miti che circondano le IST e l'HIV derivano da false informazioni". Alcuni di questi miti includono: <ul style="list-style-type: none"> o Avere un'IST è sporco, imbarazzante o vergognoso. Avere un'IST non è niente di cui vergognarsi. Molte persone le hanno e ci sono molti farmaci che aiutano a trattarle e spesso a curarle; o Una persona che è positiva fa sesso con molte persone. Le IST sono comuni. È possibile trasmettere un'IST se è la prima volta che qualcuno fa sesso o attraverso altri contatti sessuali. Alcune persone nascono con la loro IST; o Si può dire guardando qualcuno se ha una IST.

	<p>Le IST, compreso l'HIV, non sempre mostrano sintomi. L'unico modo per sapere veramente se una persona sessualmente attiva ha una MST è fare regolarmente il test da un medico;</p> <ul style="list-style-type: none"> o Si può trasmettere l'HIV venendo toccati da una persona sieropositiva. L'HIV non si trasmette attraverso contatti non sessuali, come abbracciarsi o condividere il bagno; o Si può contrarre l'HIV solo attraverso il sesso. Può anche essere trasmesso attraverso la condivisione di siringhe (aghi), attraverso trasfusioni di sangue con sangue infetto che non è stato testato, o da una persona incinta sieropositiva che non è stata trattata, lo ha trasmesso alle bambine durante la gravidanza o l'allattamento; <p>Le IST passano da sole.</p> <ul style="list-style-type: none"> o È sempre necessario controllare con professionisti del settore medico. Ci sono farmaci, vaccini e protezioni disponibili che, se usati correttamente, possono ridurre il rischio di trasmissione delle MST, compreso l'HIV; <p>2. Ora fate una pausa e chiedete:</p> <ul style="list-style-type: none"> o "Quali altri miti avete sentito sulle IST?" o "Quali sono alcune risorse dove possiamo trovare online informazioni affidabili sulle IST?" o "E nella nostra comunità?" o "Quali altre domande avete sulle IST?"
 <p>DISCUSSIONE</p>	<p>Per stimolare una discussione aperta, il Covid-19 può essere un esempio - a cui tutti possono riferirsi - per la protezione, la comunicazione, lo stigma, ecc.</p> <p>Puoi chiedere al gruppo cosa hanno imparato dal Covid-19 che può aiutarli per quanto riguarda le IST.</p>
 <p>CONSIGLI</p>	<p>Se ricevi una domanda e non sei sicuro di come rispondere. Di: "Questa è un'ottima domanda. Non lo so. Che ne dici di cercare qualche risorsa al riguardo?".</p>



QUESTA
ATTIVITÀ
ONLINE

-In videochiamata, discutendone in plenaria



TEORIA

Fonte: [The Porn Conversation Curriculum & Activity Guides \(12 to 15 years old\)](#)