








Scuola dei sensi

 TEMPO	<p>30 - 40 minuti</p>
 No.	<p>10 - 15 partecipanti (Età del gruppo: <12)</p>
 MATERIALI	<ul style="list-style-type: none"> • Frutti, spezie, fiori, odori di ogni tipo (possibilmente piacevoli); • Testi di letteratura (poesie, estratti di fiabe o qualsiasi testo adeguato al gruppo) - I3 partecipanti possono portare i propri testi; • Una playlist di musica che piace al gruppo.
 OBIETTIVI	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizzare l'attenzione sull'importanza dei sensi nell'intimità e nella sessualità; • Ampliare il concetto di sessualità; • Educare all'erotismo promuovendo il pensiero creativo e la giocosità nelle relazioni; • Imparare a comunicare le diverse preferenze in modo sicuro e rispettoso.
 ISTRUZIONI PASSO DOPO PASSO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dividi il tempo a disposizione in base al numero di sensi che vuoi sperimentare nel tuo gruppo: <ul style="list-style-type: none"> • Gusto • Olfatto • Voce 2. Forma delle coppie. In ogni coppia una invita l'altra ad assaggiare, annusare, ascoltare. Una dei due è bendata o (se è più sicuro, con gli occhi chiusi). L'altra mostra cose diverse da assaggiare e annusare. A voce, uno dei due legge un testo e la persona con gli occhi chiusi ascolta. Prima di tutti i nuovi assaggi, odori e letture, la persona "che invita" chiede: "Posso proporti un nuovo odore?" o "sei pronta ad assaggiare qualcosa di nuovo?".

	<p>Incoraggia il gruppo a comunicare. Si può sperimentare se è meglio sapere in anticipo cosa si sta per assaggiare. Si può anche condividere la sensazione che si prova. Successivamente, si scambiano le coppie.</p>
 <p>DISCUSSIONE</p>	<p>Riunisci il gruppo per parlare della propria esperienza. Come si sono sentiti i partecipanti?</p> <p>Parla di fiducia, di comunicazione, di come chiedere il consenso, dell'importanza dei sensi nella vita in generale e anche nella sessualità.</p>
 <p>CONSIGLI</p>	<p>Potresti voler fare alcune variazioni di questa attività, in base alle preferenze e peculiarità del gruppo;</p>