

Trova la tua controparte



TEMPO

Tutto il tempo necessario



No.

12 – 25 partecipanti



MATERIALI

- Fogli dell'attività (vedi l'allegato)





OBIETTIVI

- Approfondire il tema della salute riproduttiva e sessuale



ISTRUZIONI
PASSO DOPO
PASSO

1. Prima della lezione, stampa le pagine delle domande e delle risposte di Trova la tua controparte e tagliale in cartoncini;
2. Distribuisci una scheda di domande o risposte a ogni partecipante;
3. Spiega che ogni partecipante avrà una scheda con una domanda o una scheda con una risposta. Il loro compito è quello di trovare la persona nella stanza che ha la migliore corrispondenza con la loro carta;
4. Dai alla partecipanti circa 2-3 minuti per trovare la propria corrispondenza. Fagli sapere che devono rimanere con la persona corrispondente finché l'attività non è stata completata;
5. Dopo che tutti avranno trovato la propria corrispondenza, chiedi ad ogni coppia di leggere la domanda e la risposta al gruppo, una alla volta;
6. Se il gruppo ritiene che l'abbinamento sia accurato, la coppia si siede e l'intero gruppo aggiunge informazioni o fa domande sull'argomento;

	<ol style="list-style-type: none">7. Se qualcuno mette in dubbio l'accuratezza dell'abbinamento, chiedi a quella coppia di spostarsi in una sezione specifica della stanza fino a quando tutte le coppie non avranno riferito;8. Quando tutte le coppie hanno letto le loro carte, chiedi ai partecipanti con abbinamenti discutibili di rileggere le proprie carte, e l3 altr3 potranno suggerire l'abbinamento corretto per quell3 che sono stati abbinati in modo errato.
 CONSIGLI	<p>È importante essere consapevoli del tempo. Queste domande dovrebbero essere discusse in dettaglio e i facilitatori dovrebbero dare risposte appropriate ed estese.</p>
 TEORIA	<p>Fonte: teachingsexualhealth.ca</p>

ALLEGATO

Domanda	Risposta
Quali sono due ragioni per fare un esame pelvico?	Essere sessualmente attivi o avere più di 21 anni Cambiamento delle perdite vaginali abituali
Chi dovrebbe farsi visitare regolarmente i testicoli?	Chiunque abbia più di 15 anni e abbia i testicoli
Quali fattori aumentano il rischio di ammalarsi di cancro cervicale?	Fumo Infezione da HPV
Quali benefici per la salute possono fornire i preservativi?	Ridurre il rischio di malattie sessualmente trasmissibili Ridurre il rischio di cancro cervicale riducendo le infezioni da HPV
Chi dovrebbe fare un Pap test regolarmente?	Chiunque abbia più di 25 anni e una cervice
Qual è il tipo di cancro più comune nei giovani con i testicoli?	Cancro ai testicoli
Che tipo di cancro colpisce soprattutto le donne?	Cancro al seno
Cosa può ridurre il rischio di ammalarsi di cancro al seno?	Attività fisica regolare Limitare l'uso di alcol e tabacco Allattamento
Quale test può rilevare il cancro al seno?	Mammografia
Chi può fornire un esame pelvico o un test IST?	Un medico di famiglia o una clinica ambulatoriale Una clinica per la salute sessuale e riproduttiva