







Il tesoro più grande

 TEMPO	20 - 30 minuti
 No.	10 - 20 partecipanti
 MATERIALI	<ul style="list-style-type: none">● Piccola scatola;● Piccolo specchio;● Colla.
 OBIETTIVI	<ul style="list-style-type: none">● Migliorare la fiducia in se stessi e l'accettazione di sé;● Parlare della propria immagine e della propria autostima.
 ISTRUZIONI PASSO DOPO PASSO	<ol style="list-style-type: none">1. Chiedi al gruppo di sedersi in cerchio in silenzio. Nessuno può parlare durante questo esercizio, solo l'istruttore;2. Di al gruppo che hai in mano il tesoro più grande e che ora lo condividerai con il gruppo. Prendetelo molto sul serio.3. Inizia a passare la scatola, nella quale avrai messo uno specchio. A giro, tutti dovranno sbirciare nella scatola, poi devono richiuderla e passarla alla persona successiva alla loro destra senza dire una parola.
 DISCUSSIONE	Dopo che la scatola è arrivata all'ultima persona del gruppo, chiedi ai partecipanti come si sono sentiti durante l'esercizio. Apri una conversazione con i partecipanti.



Preparati sia a reazioni negative che positive.

CONSIGLI



Per aumentare il valore e la fiducia in se stessi. Un buon punto di partenza per parlare di ciò che ci piace di noi stessi.

TEORIA