







# STI megelőzés

 <b>IDŐ</b>	20 perc
 <b>RÉSZTVEVŐ</b>	15 – 25 fő (16 év felett ajánljuk)
 <b>SZÜKSÉGES ANYAG</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Az STI-k leírása (ld. melléklet) kinyomtatva annyi példányban, ahány résztvevő van.</li> </ul>
 <b>CÉL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tájékoztatás az STI-k tüneteiről, kezeléseiről, hatásáról</li> <li>Megbeszélni, hogyan lehet csökkenteni az STI-k kockázatát</li> </ul>
 <b>ÚTMUTATÓ LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Párokban/kiscsoportokban a tanulókat sorolják fel és vitassák meg azokat a viselkedésmódokat, amelyek valakit szexuális úton terjedő betegség (STI) vagy HIV fertőzés veszélyének tehetnek ki és írják össze hogyan csökkenthetik a STI- vagy HIV-fertőzés kockázatát;</li> <li>Az ötletek megosztása után mutasd be az egyes STI és HIV fertőzéseket. Nyomtasd ki és add oda a résztvevőknek az STI-k leírását, hogy a tanulók könnyebben megérthessék;</li> <li>Kérd meg a tanulókat, hogy egyesével olvassák fel az STI-k tüneteiről, kezeléséről, védőoltásáról és lehetséges hatásairól szóló információkat.</li> </ol>
 <b>ÉSZME-CSERE</b>	-



**Az Európai Unió  
társfinanszírozásával**

**Herceghalmi  
Pedagógusok  
Egyesülete**



Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.



**symplexis**



**cesie**  
the world is only one creature

 <b>TIPPEK</b>	-
<b>ONLINE FORMA</b> 	<p>Online is elvégezhető, a leírásokat akár jamboard-on megosztva és/vagy linkben elküldve a résztvevőknek.</p>
 <b>ELMÉLET</b>	<p>Forrás:  <a href="https://megelozes.unicef.hu/">https://megelozes.unicef.hu/</a>  <a href="https://megelozes.unicef.hu/cikk/cikk/informaciok-a-szexualis-uton-terjedovirusfertozesekrol/">https://megelozes.unicef.hu/cikk/cikk/informaciok-a-szexualis-uton-terjedovirusfertozesekrol/</a>  <a href="https://unicef.hu/igy-segitunk/hireink/szexualis-uton-terjedobetegsegek-megelozesere-inditott-programot-az-unicef-magyarorszag">https://unicef.hu/igy-segitunk/hireink/szexualis-uton-terjedobetegsegek-megelozesere-inditott-programot-az-unicef-magyarorszag</a></p> <p>angol nyelven:  <a href="https://thepornconversation.org/educators">https://thepornconversation.org/educators</a>  <a href="#">CDC - Disease and related conditions</a>  <a href="#">WHO- Guidelines for the management of symptomatic sexually transmitted infections</a>  <a href="#">WHO - HIV/AIDS</a>  <a href="#">Columbia University - GoAskAlice!</a></p>

## MELLÉKLET

STI-k és HIV	Információ
<b>Chlamydia</b>	<p><b>Mik a tünetek?</b> A legtöbb ember, akinek pozitív a Chlamydia-tesztje nem tapasztal tüneteket. Ha igen, a nők gennyszerű és sárga színű, rendellenes hüvelyváladékot és/vagy égő érzést tapasztalhatnak pisiléskor. A férfiak fehér vagy nyálkászerű péniszfolyást és szintén égő érzést tapasztalhatnak pisilés közben.</p> <p><b>Gyógyítható?</b> Igen, antibakteriális gyógyszerekkel.</p> <p><b>Van oltás?</b> Nincs</p>



**Az Európai Unió  
társfinanszírozásával**

**Herceghalmi  
Pedagógusok  
Egyesülete**



Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.



**symplexis**



**cesie**  
the world is only one creature

	<p><b>Vannak-e lehetséges szövődmények?</b> Ha nem kezelik, kismedencei gyulladást okozhat a nőknél tulajdonosainál, ami meddőséghez vezethet.</p>
<p><b>Gonorrhoea</b></p>	<p><b>Mik a tünetek?</b> A legtöbb ember, akinek pozitív a gonorrhoeás tesztje nem tapasztal tüneteket. Ha igen, a nők abnormális, sűrű zöld vagy sárga hüvelyváladékot tapasztalhatnak égő érzéssel pisilés közben. A férfiak fehér, sárga vagy zöld színű péniszfolyást és égető érzést tapasztalhatnak pisilés közben.</p> <p><b>Gyógyítható?</b> Igen.</p> <p><b>Van oltás?</b> Nincs.</p> <p><b>Vannak-e lehetséges szövődmények?</b> Ha nem kezelik, kismedencei gyulladást okozhat a nőknél, ami meddőséghez vezethet.</p>
<p><b>Hepatitisz B</b></p>	<p><b>Mik a tünetek?</b> Egyeseknél influenzaszerű tünetek jelentkezhetnek, sárgaság, amely a szem és a bőr sárgulását okozhatja, valamint sötét színű vizelet.</p> <p><b>Gyógyítható?</b> Bár nincs olyan gyógyszer, amely meggyógyítaná a hepatitisz B-t, sok ember immunrendszere idővel természetes módon leküzdheti a fertőzést.</p> <p><b>Van oltás?</b> Igen. A hepatitisz B vakcina hatékonyan védi a fertőzés átvitelétől.</p> <p><b>Vannak-e lehetséges szövődmények?</b> Néha krónikus májbetegséget okozhat.</p>
<p><b>Herpesz (HSV-2)</b></p>	<p><b>Mik a tünetek?</b> Fájdalmas, visszatérő sebek a nemi szerveken vagy a környező területeken.</p> <p><b>Gyógyítható?</b> Nem, de a tünetek vírusellenes gyógyszerekkel kezelhetők, amelyek segíthetnek csökkenteni a tünetek intenzitását és gyakoriságát.</p> <p><b>Van oltás?</b> Nincs.</p> <p><b>Vannak-e lehetséges szövődmények?</b> A nyílt sebek helyén kellemetlen érzés, hegesezés és vérzés léphet fel. Mint az egyik leginkább megbélyegzett STI, szégyenkezést okozhat.</p>
<p><b>HIV (human immunodeficiency virus)</b></p>	<p><b>Mik a tünetek?</b> A HIV gyakran nem mutat tüneteket, de a fertőzés után 2-4 héttel influenzaszerű tüneteket okozhat.</p> <p><b>Gyógyítható?</b> Nem, de vírusellenes gyógyszerekkel kezelhető, amelyek csökkenthetik vagy megállíthatják a vírus átterjedését a partnerre szexuális aktus közben.</p> <p><b>Van oltás?</b> Nem, de létezik a PrEP és a PEP, amelyek a HIV átvitel kockázatának exponenciális csökkentésére használt gyógyszerek. A PrEP egy rendkívül hatékony napi vagy igény szerinti tablettá, amelyet HIV-negatív emberek is bevehetnek a HIV átvitelének kockázatának csökkentése érdekében. A PEP egy rövid távú kezelés azoknak az embereknek, akik az elmúlt 72 órában már ki voltak téve HIV-fertőzésnek (azaz nemi erőszaknak, tűvel megszúrták stb.). A PEP segít megelőzni valakiben a HIV-fertőzés kialakulását azáltal, hogy megakadályozza a vírus megtelepedését a szervezetben. A PEP nagyon kemény kezelés, mivel a gyógyszer szedése közben megbetegedéshez vezet, így biztosítva, hogy az immunrendszer felvegye a harcot bármely külső fertőzéssel. A fejfájás, a hányinger, a hasmenés és a hányás nagyon gyakori mellékhatások a PEP szedése közben.</p> <p><b>Vannak-e lehetséges szövődmények?</b> Ha nem kezelik, a HIV szerzett immunhiányos szindrómához (AIDS) vezethet, amely különféle fertőzéseket és más életveszélyes betegségeket okozhat.</p>



**Az Európai Unió  
társfinanszírozásával**

**Herceghalmi  
Pedagógusok  
Egyesülete**



Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.



**symplexis**



**cesie**  
the world is only one creature

<p><b>Humán papillomavírus (HPV)</b></p>	<p><b>Mik a tünetek?</b> A HPV gyakran nem mutat tüneteket. A HPV bizonyos típusai genitális szemölcsöket és nemi szervekben fejlődő rákot okozhatnak. Leggyakoribb a méhnyakrák.</p> <p><b>Gyógyítható?</b> Nem, de a tünetek kezeléssel kontrollálhatók, és bizonyos HPV-típusokat az immunrendszer idővel leküzdhet.</p> <p><b>Van oltás?</b> Igen. A HPV vakcina a HPV különböző típusai ellen véd, amelyek genitális szemölcsöket és rákot okozhatnak. Javasolt, hogy beoltassuk magunkat, mielőtt szexuálisan aktívak leszünk. A védőoltások mindkét nem számára elérhetőek, és már a serdülőkor elején megkaphatóak.</p> <p><b>Vannak-e lehetséges szövődmények?</b> Vannak olyan HPV-típusok, amelyek különböző típusú rákot okozhatnak, beleértve a méhnyakrákot és a péniszrákot.</p>
<p><b>Szifilisz</b></p>	<p><b>Mik a tünetek?</b> A szifilisz fertőzésnek három szakasza van. A szifilisz első szakaszában fájdalommentes sebek jelentkezhetnek a nemi szerveken, a végbélnyíláson vagy a szájon. A második szakaszban kiütések jelentkezhetnek, és influenzaszerű tünetek jelentkezhetnek. A szifilisz harmadik szakaszában a tünetek eltűnhetnek, de súlyosabb problémákat okozhatnak a belső szervekben és az agyban.</p> <p><b>Gyógyítható?</b> Igen, könnyen gyógyítható, ha időben kezelik.</p> <p><b>Van oltás?</b> Nincs.</p> <p><b>Vannak-e lehetséges szövődmények?</b> Ha nem kezelik, a harmadik stádiumú szifilisz az idegrendszerben, beleértve az agyat is, okozhat problémákat, és akár halálos is lehet.</p>
<p><b>Trichomoniasis</b></p>	<p><b>Mik a tünetek?</b> A legtöbb embernél, akiknek a trichomonas-tesztje pozitív, nem jelentkeznek tünetek, vagy csak nagyon enyhe tünetek, amelyek viszketést, kellemetlen érzést okozhatnak a nőknél, váladékozást és fájdalmas vizelést okozhatnak mindkét nemből. A tünetek csökkenhetnek és erősödhetnek, a szervezetnek segítségre van szüksége a leküzdésükhez.</p> <p><b>Gyógyítható?</b> Igen, antibiotikumokkal.</p> <p><b>Van oltás?</b> Nincs.</p> <p><b>Vannak-e lehetséges szövődmények?</b> A Trichomoniasis nagy valószínűséggel hüvelygyulladást okoz a s nőknél, ami a szeméremtest irritációját vagy gyulladását és rendellenes hüvelyváladékot okozhat.</p>
<p><b>Hüvelygomba</b></p>	<p><b>Mik a tünetek?</b> A nők rendellenes hüvelyváladékot tapasztalhatnak, amely lehet vizes vagy sűrű állagú és fehér színű, és/vagy égő érzést érezhetnek pisilés közben, vagy általános kényelmetlen érzést, a szeméremtest duzzanatát vagy kivörösödését. A férfiak fehér péniszfolyást tapasztalhatnak, és/vagy viszketést és égő érzést érezhetnek a péniszen.</p> <p><b>Gyógyítható?</b> Igen. Gombaellenes gyógyszerekkel kezelhető.</p> <p><b>Van oltás?</b> Nincs.</p> <p><b>Vannak-e lehetséges szövődmények?</b> Ha nem kezelik, a fertőzés tovább terjed, bőrfertőzést és kisebesezéseket okozva a bőrön és fokozott kényelmetlenségérzetet okozva.</p> <p><b>Megelőzhető?</b> Vannak olyan lépések, amelyek segítenek csökkenteni a gombás fertőzés kockázatát, beleértve:</p>



**Az Európai Unió  
társfinanszírozásával**

**Herceghalmi  
Pedagógusok  
Egyesülete**



Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.



**symplexis**



**c e s i e**  
the world is only one creature

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Használj illatmentes termékeket az intim testrészeid tisztításakor.</li> <li>• Ne öblíts ki a hüvelynyílást.</li> <li>• A nők székletürítés és/vagy vizelés után előlről-hátra irányba használják a WC-papírt.</li> <li>• Légáteresztő fehérnemű viselése nedvességet (pl. pamut anyagból), amely nem tartja a hőt vagy a.</li> <li>• Nedves vagy vizes ruhák lecserélése.</li> <li>• Fehérnemű vagy a betét cseréje 6-8 óránként, illetve szükség szerint.</li> </ul>
<b>Húgyúti fertőzések</b>	<p><b>Mik a tünetek?</b> A húgyúti fertőzés tünetei közé tartozhat az égő érzés vizelés közben, a gyakoribb vizelési inger, a láz, az alsó hasi fájdalmak, a derékfájás, a zavaros színű vizelet vagy a vér a vizeletben mind nőknél, mind férfiaknál.</p> <p><b>Gyógyítható?</b> Igen. Gyógyszeres kezeléssel megszűnhet.</p> <p><b>Van oltás?</b> Nincs.</p> <p><b>Vannak-e lehetséges szövődmények?</b> Ha nem kezelik, maradandó vesekárosodást okozhat.</p> <p><b>Megelőzhető?</b> Vannak olyan lépések, amelyek segítenek csökkenteni a húgyúti fertőzések kialakulásának kockázatát, beleértve:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gyakori vizelés, különösen nemi közösülés után.</li> <li>• Naponta gyakori folyadék- és vízivás.</li> <li>• A nők székletürítés és/vagy vizelés után előlről-hátra irányba használják a WC-papírt.</li> </ul>
<b>Tetvesség/lapostetű</b>	<p><b>Mik a tünetek?</b> Mind férfiaknál, mind nőknél a tünetek magukban foglalhatják a nemi szerveket körülvevő szeméremszőrzet intenzív viszketését, néha az egyéb szőrzetben, például a szemöldökben vagy a szempillákban, nagyon apró barnás vagy fehér színű tetvek jelenléte, valamint ovális, sárga vagy fehér színű tetűpeték, amelyek a szeméremszőrzethez tapadnak. Néha lázat is tapasztalhatunk.</p> <p><b>Gyógyítható?</b> Igen. Olyan gélek és samponok használata, amelyek hatékonyan pusztítják el a lapostetveket. Gyógyszeres kezelés is elérhető azok számára, akiknél intenzívebb az eset, ha a samponok nem hatékonyak.</p> <p><b>Van oltás?</b> Nincs.</p> <p><b>Vannak-e lehetséges szövődmények?</b> Ha nem kezelik, a tetvek tovább fokozzák a viszketés érzését, valamint a testi és lelki kellemetlen érzést.</p>



**Az Európai Unió  
társfinanszírozásával**

**Herceghalmi  
Pedagógusok  
Egyesülete**



Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.



**symplexis**



**c e s i e**  
the world is only one creature