






Találd meg a párod!

 IDŐ	20 - 30 perc, illetve amíg szükséges
 RÉSZTVEVŐ	15 – 25 fő
 SZÜKSÉGES ANYAG	<ul style="list-style-type: none"> • feladatlap kérdések válaszok kinyomtatva (ld. melléklet) a résztvevők számának megfelelően
 CÉL	<ul style="list-style-type: none"> • A reprodukív és szexuális egészséggel kapcsolatos aggodalmak feltárása és megbeszélése
 ÚTMUTATÓ LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Előre nyomtasd ki a „Találd meg a párod - kérdések és válaszok” feladatlapot, és vágd ki a kártyákat; 2. Ossz ki minden tanulóknak egy kérdés- vagy válaszkártyát; 3. Magyarázd el, hogy valakinek vagy kérdés- vagy válaszkártyája van. Feladatuk, hogy megtalálják a teremben azt a személyt, akinek a kártyája a legjobban illik a saját kártyájukhoz; 4. Adj körülbelül 2-3 percet, hogy mindenki megtalálja a párját. Mondd el, hogy a gyakorlat befejezéséig mindenkinek a párjával kell maradnia; 5. Miután mindenki megtalálta a párját, kérj meg minden párost, hogy egyenként olvassa fel kérdését és válaszát a csoportnak; 6. Ha a csoport úgy véli, hogy az egyezés pontos, a pár leülhet, és az egész csoport elmondja az ismereteit és/vagy kérdéseket tesz fel a témával kapcsolatban; 7. Ha valaki szerint nem jó a kérdés-válasz párosítása egy párnak, akkor az a páros menjen át a terem egy meghatározott részébe, amíg az összes páros be nem jelentkezik;



**Az Európai Unió
társfinanszírozásával**

**Herceghalmi
Pedagógusok
Egyesülete**





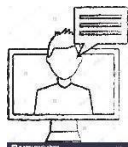

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.



symplexis



cesie
the world is only one creature

	8. Amikor az összes pár felolvasta a kártyáit, kérd meg a kérdéses egyezősű páros(oka)t, hogy olvassák fel újra a kártyáikat, a többiek pedig segítsenek megtalálni a helyes párosítás(oka)t.
 ESZME-CSERE	-
 TIPPEK	Fontos, hogy tisztában legyünk az idő múlásával. Ezeket a kérdéseket részletesen meg kell vitatni, és a facilitátoroknak megfelelő és átfogó válaszokat kell tudni adniuk. Ehhez jól fel kell készülniük a válaszokra vagy (!) külső szakértőt is meghívhatnak, vagy a tanulókkal közösen online megkereshetik a pontos információkat.
ONLINE FORMA 	-
 ELMÉLET	Forrás: https://teachingsexualhealth.ca/ (angol nyelven)

MELLÉKLET: „Találd meg a párodát”- feladatlap

kérdések	válaszok
Milyen két oka lehet a nőgyógyászati kismencedencei vizsgálatnak?	Valaki szexuálisan aktív vagy 21 év feletti A szokásos hüvelyi folyás változása
Kinek érdemes rendszeresen megvizsgálnia a heréit?	Mindenkinek, aki 15 év feletti és vannak heréi
Milyen tényezők növelik a méhnyakrák kockázatát?	Dohányzás HPV fertőzés



**Az Európai Unió
társfinanszírozásával**

**Herceghalmi
Pedagógusok
Egyesülete**



Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.



symplexis



cesie
the world is only one creature

Milyen egészségügyi előnyökkel jár az óvszer?	Csökkenti a szexuális úton terjedő fertőzések kockázatát Csökkenti a méhnyakrák kockázatát a HPV fertőzések csökkentésével
Kinek érdemes rendszeresen mammográfiás szűrővizsgálatot végeznie?	50-74 év közötti nők
Kinek érdemes rendszeresen Pap-tesztet (méhnyakrák-szűrés) végeztetnie?	Mindenkinek aki 25 év feletti és van méhnyaka
Melyik ráktípus a leggyakoribb a fiatal férfiak között?	Hererák
Milyen típusú rák fordul elő leggyakrabban a nők között?	Mellrák
Mi csökkentheti a mellrák kialakulásának kockázatát?	Rendszeres fizikai aktivitás Az alkohol és a dohányzás korlátozása Szoptatás
Milyen vizsgálattal lehet kimutatni a mellrákot?	Mammográfiás vizsgálat
Ki végezhet kismencedei vizsgálatot vagy szexuális úton terjedő fertőzéseket kimutató tesztet?	Háziorvos Nőgyógyász



**Az Európai Unió
társfinanszírozásával**

**Herceghalmi
Pedagógusok
Egyesülete**



Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.



symplexis



cesie
the world is only one creature