







A legnagyobb kincsünk

 IDŐ	<p>20 - 30 perc</p>
 RÉSZTVEVŐ	<p>15 – 20 fő</p>
 SZÜKSÉGES ANYAG	<ul style="list-style-type: none"> Egy kis kartondoboz, lehajtható fedéllel, amibe beleragasztasz egy kis tükröt
 CÉL	<ul style="list-style-type: none"> Az önbizalom, az önfogadás javítása Beszélni a saját imázsunkról és önbecsülésünkről
 ÚTMUTATÓ LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE	<ol style="list-style-type: none"> Kérje meg a csoportot, hogy csendben üljenek körbe. A gyakorlat során senki sem szólalhat meg, csak a facilitátor. Mondd el a csoportnak, hogy a legnagyobb kincset tartod a kezvedben, és most megmutatod a csoportnak. Vedd nagyon komolyan és mondd: „Mindenki bepillanthat a dobozba, majd zárja vissza a fedelet, és szó nélkül adja át a következő személynek, aki jobbra van tőle.
 ESZME-CSERE	<p>Miután a doboz megérkezett a csoport utolsó tagjához, kérdezd meg a résztvevőket, hogyan érezték magukat a gyakorlat során. Beszéljétek meg élményeiteket a csoporttal, ki mit érzett, amikor megértette a gyakorlatot. Jó kiindulópont ahhoz, hogy arról beszéljünk, mit szeretünk magunkban.</p>



**Az Európai Unió
társfinanszírozásával**

**Herceghalmi
Pedagógusok
Egyesülete**






Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.



symplexis



cesie
the world is only one creature

 <p>TIPPEK</p>	<p>Készülj fel a negatív és pozitív reakciókra is.</p>
<p>ONLINE FORMA</p> 	<p>Csak személyesen végezhető ez a gyakorlat.</p>
 <p>ELMÉLET</p>	<p>-</p>



**Az Európai Unió
társfinanszírozásával**

**Herceghalmi
Pedagógusok
Egyesülete**



Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.



symplexis



cesie
the world is only one creature