



ΤΕΥΧΟΣ 3 — Αύγουστος 2023

3^ο ενημερωτικό δελτίο ISEX

Ολοκληρωμένη Σεξουαλική Αγωγή και Ενδυνάμωση στα Σχολεία

Το ISEX έφτασε στο τέλος του!

Το ISEX έφτασε στο τέλος του μετά από τρία χρόνια γεμάτα δραστηριότητες, εκπαιδευτικό υλικό, επιμορφώσεις εκπαιδευτικών και συνεδρίες καθοδήγησης!

Το έργο ISEX, που χρηματοδοτήθηκε από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης (2020-1-HU01-KA201-078722), ξεκίνησε τον Νοέμβριο του 2020, με 7 εταίρους από 4 χώρες της ΕΕ: Ουγγαρία, Ιταλία, Ολλανδία, Ελλάδα.

Τα τελευταία 3 χρόνια οι εταίροι του έργου εργάστηκαν σκληρά για να φέρουν το θέμα της σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης ψηλά στην ατζέντα όχι μόνο των εκπαιδευτικών ιδρυμάτων, αλλά και των εκπαιδευτικών και των γονέων, σε μια προσπάθεια να αντιμετωπιστούν τα στερεότυπα και να αλλάξουν διαχρονικές νοοτροπίες. Μέσω της δημιουργίας μιας πλούσιας συλλογής εκπαιδευτικού υλικού για εκπαιδευτικούς, παιδαγωγούς και επαγγελματίες που εργάζονται με νέα άτομα, της διοργάνωσης εθνικών και διεθνών εκπαιδεύσεων, και του προγράμματος καθοδήγησης, το ISEX είχε ως στόχο να αναπτύξει τις ικανότητες των εκπαιδευτικών σχετικά με την προσέγγιση του θέματος της σεξουαλικής αγωγής με θετικό και ολοκληρωμένο τρόπο.

Διαβάστε περισσότερα για να ενημερωθείτε για τις δραστηριότητες του έργου σε κάθε χώρα-εταίρο!

ΙΤΑΛΙΑ

Στο πλαίσιο του έργου ISEX, τα τελευταία 3 χρόνια το CESIE έχει ρωτήσει δεκάδες δασκάλους και εκπαιδευτικούς για τις στάσεις, τα επίπεδα ευαισθητοποίησης και τις ικανότητές τους και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν σχετικά με το θέμα της Ολοκληρωμένης Σεξουαλικής Αγωγής. Με βάση αυτά που προέκυψαν, δημιουργήσαμε ένα πρόγραμμα μη τυπικών δραστηριοτήτων και το δοκιμάσαμε σε ευρωπαϊκούς και τοπικούς σχηματισμούς. Σε αυτό το βίντεο επαναλαμβάνουμε την εμπειρία του Προγράμματος Καθοδήγησης "The Elephant in the Room", που πραγματοποιήθηκε στο Παλέρμο από τον Οκτώβριο 2022 έως και το Μαρτίου 2023. Δείτε το βίντεο του CESIE από το πρόγραμμα καθοδήγησης στην Ιταλία [εδώ!](#)



Τον Ιούλιο του 2023 το CESIE δημοσίευσε τη [Λευκή Βίβλο για την Ολοκληρωμένη Σεξουαλική Αγωγή](#) στην Ιταλία, η οποία στοχεύει να πλαισιώσει το θέμα στην Ιταλία, όπου η σεξουαλική διαπαιδαγώγηση εξακολουθεί να αποκλείεται από τα επίσημα σχολικά προγράμματα. Με βάση τα διδάγματα που αντλήθηκαν από το έργο ISEX, το CESIE συνέταξε 8 συστάσεις πολιτικής προς τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής για να προχωρήσουν ένα βήμα μπροστά στην προώθηση της εκπαίδευσης σεξουαλικότητας και συναισθηματικότητας στα σχολεία και σε όλους τους εκπαιδευτικούς φορείς.

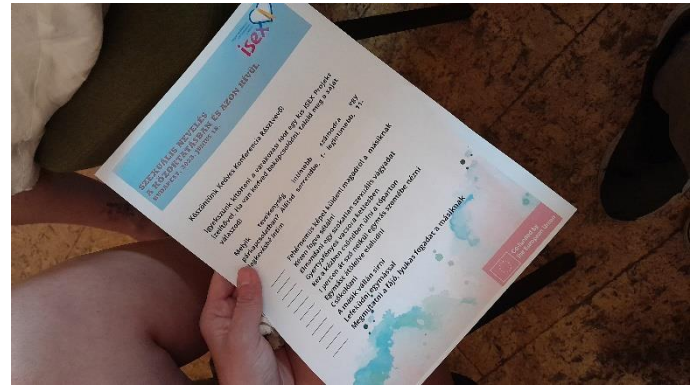
ΟΛΛΑΝΔΙΑ

Καθώς έφτασαν επιτέλους οι καλοκαιρινές διακοπές, η InTouch με ενθουσιασμό ανακοινώνει την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος καθοδήγησης δασκάλων ISEX στο Huyterion Lyceum στο Άμστερνταμ. Κατά τη διάρκεια ολόκληρου του δεύτερου εξαμήνου του έτους, από τον Ιανουάριο έως τον Ιούλιο του 2023, εργαστήκαμε ακούραστα για την υλοποίηση των δραστηριοτήτων του ISEX.

Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, συνεργαστήκαμε στενά με τους δασκάλους, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να ενσωματώσουν το πρόγραμμα σπουδών σεξουαλικής αγωγής με βάση το ISEX στα μαθήματά «SDL - φροντιστήρια». Κάθε τάξη ήταν αφιερωμένη σε έξι διαφορετικά θέματα που επέτρεπαν στους δασκάλους να αντιμετωπίσουν διάφορα, μερικές φορές δύσκολα, θέματα με ανοιχτό και παιγνιώδη τρόπο. Καθ' όλη τη διάρκεια των συνεδριών καθοδήγησης, οι δάσκαλοι είχαν την ευκαιρία να ζητήσουν συμβουλές, να μοιραστούν τις ερωτήσεις και τις ανησυχίες τους και να μάθουν πώς να προσαρμόζουν τις δραστηριότητες ώστε να ταιριάζουν καλύτερα στις ανάγκες των μαθητών τους.

Αυτό το πρόγραμμα καθοδήγησης έπαιξε ζωτικό ρόλο στην παροχή συνεχούς υποστήριξης καθ' όλη τη διάρκεια του εξαμήνου ταξιδιού. Προώθησε μια δυναμική ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών μεταξύ της InTouch και των δασκάλων, ωφελώντας και τα δύο μέρη. Η InTouch έμαθε πολύτιμες γνώσεις από τις εμπειρίες των δασκάλων με το πρόγραμμα και τις δραστηριότητες ISEX, ενώ οι δάσκαλοι απέκτησαν πολύτιμη καθοδήγηση από την ομάδα της InTouch σχετικά με την αποτελεσματική διδασκαλία της σεξουαλικής αγωγής.

Είμαστε απίστευτα περήφανοι για την επιτυχία αυτής της συνεργασίας και ανυπομονούμε να προωθήσουμε μια βιώσιμη, μακροπρόθεσμη συνεργασία μεταξύ της ISEX και του Huyterion Lyceum. Μαζί, μπορούμε να συνεχίσουμε να έχουμε θετικό αντίκτυπο στη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση, διασφαλίζοντας ένα φωτεινότερο και πιο ενημερωμένο μέλλον για τους μαθητές.



ΟΥΓΓΑΡΙΑ

Η ολοκλήρωση του έργου φέρνει μια αίσθηση ανακούφισης και ολοκλήρωσης, γνωρίζοντας ότι όλη η σκληρή δουλειά έχει αποδώσει. Ωστόσο, φέρει επίσης μια αίσθηση θλίψης καθώς σηματοδοτεί το τέλος μιας γόνιμης και ανταποδοτικής συνεργασίας με την ομάδα του ISEX, αφήνοντας πίσω αγαπημένες αναμνήσεις και κοινές εμπειρίες. Καθώς χωρίζουμε τους δρόμους μας, κρατάμε με εκτίμηση τις πολύτιμες σχέσεις που δημιουργήσαμε και προσβλέπουμε σε νέα ξεκινήματα στον ορίζοντα.

Για την ουγγρική ομάδα του ISEX, οι τελευταίοι μήνες του έργου ήταν απίστευτα γεμάτοι. Καταφέραμε να ολοκληρώσουμε τις συνεδρίες καθοδήγησης στην Ουγγαρία, κάτι που ήταν απαιτητικό αλλά και ανταποδοτικό. Από τα σχόλιά τους, όλοι οι συμμετέχοντες φαίνεται ότι είχαν την ευκαιρία να αναπτυχθούν και να εξελιχθούν επαγγελματικά.

Ένα άλλο εξαιρετικό αποτέλεσμα είναι το περίγραμμα του ουγγρικού προγράμματος κατάρτισης σεξουαλικής εκπαίδευσης για εκπαιδευτικούς, το οποίο εκδίδεται τώρα για να λάβει θεσμική αναγνώριση από το Ουγγρικό Εκπαιδευτικό Συμβούλιο. Αυτό θα ήταν ζωτικής σημασίας για τη διατήρηση

των υψηλών εκπαιδευτικών προτύπων, παρέχοντας στους εκπαιδευτικούς αξιόπιστες και μεταβιβάσιμες προσεγγίσεις σεξουαλικής επαφής για τις μελλοντικές τους προσπάθειες.

Τέλος, το τελικό συνέδριο στη Βουδαπέστη στις 16 Ιουνίου αποδείχθηκε μια γόνιμη εκδήλωση για να μοιραστούμε τα κύρια μηνύματα του έργου ISEX. Ευρύ κοινό και ενθουσιώδεις εμπειρογνώμονες συναντήθηκαν σε αυτή την εκδήλωση. Ανακαλύψαμε ότι αντιμετωπίζουμε τις ίδιες προκλήσεις, οι οποίες μας έφεραν πιο κοντά στην κατανόηση των προοπτικών του άλλου. Μέσα από ανοιχτό διάλογο και συζήτηση, συμφωνήσαμε τι ήταν πραγματικά σημαντικό και τις προτεραιότητες που χρειάζονταν άμεση προσοχή.

Παρά την πίεση, η συγγκική ομάδα του ISEX αισθάνεται ολοκληρωμένη και ευγνώμων για τις πολύτιμες εμπειρίες που αποκτήθηκαν κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

ΕΛΛΑΔΑ

Από τον Μάιο έως τον Ιούλιο του 2023 εφαρμόστηκε με επιτυχία το πρόγραμμα καθοδήγησης εκπαιδευτικών στην Ελλάδα, με 6 διαδικτυακές συνεδρίες με ομάδα εκπαιδευτικών, παιδαγωγών και επαγγελματιών υγείας από διάφορες περιοχές της χώρας. Οι συνεδρίες ακολούθησαν τις θεματικές του προγράμματος σπουδών και των δραστηριοτήτων ISEX, με το καθένα να καλύπτει μια συγκεκριμένη θεματική σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης: σώμα, συναισθήματα, συναίνεση, σχέσεις, σεξουαλικός προσανατολισμός και φύλο, και κουλτούρα. Οι συμμετέχοντες τόνισαν την ανάγκη για τέτοιες δραστηριότητες που βοηθούν τους εκπαιδευτικούς να πλοηγηθούν στα ζητήματα που σχετίζονται με το σεξ, είτε εισάγονται επίσημα ως μέρος του προγράμματος σπουδών του σχολείου είτε καθώς αναδύονται από τους μαθητές-ριες σε περιστατικά της σχολικής καθημερινότητας.

Οι δραστηριότητες του ISEX στην Ελλάδα ολοκληρώθηκαν στις 30 Αυγούστου με τη διοργάνωση μιας διαδικτυακής εθνικής εκδήλωσης για την παρουσίαση του ISEX και των αποτελεσμάτων του σε ένα κοινό εκπαιδευτικών, επαγγελματιών υγείας και στο ευρύ κοινό.

ΔΙΕΘΝΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΡΓΟΥ & ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΗ ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ

Στις 15 Ιουνίου, οι εταίροι του ISEX συναντήθηκαν στη Βουδαπέστη για την τελευταία συνάντηση του έργου από κοντά. Την επόμενη μέρα το τελικό συνέδριο του ISEX πραγματοποιήθηκε επίσης στη Βουδαπέστη.



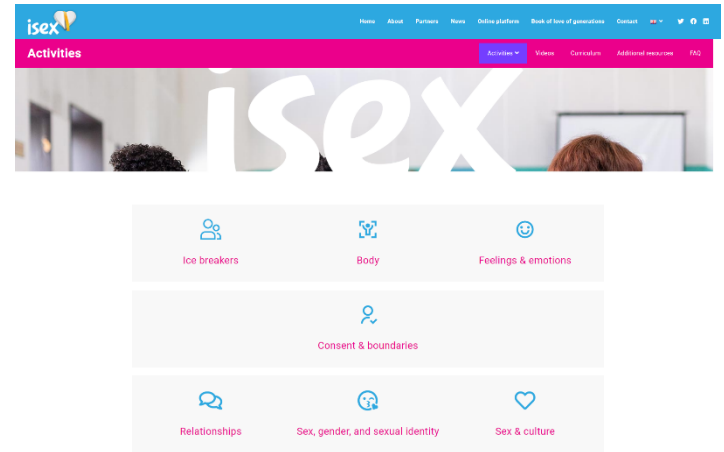
Παρά ορισμένες ανησυχίες που υπήρχαν λόγω του τρέχοντος πολιτικού περιβάλλοντος σε σχέση με ένα συνέδριο που πραγματεύεται τα θέματα της σεξουαλικής αγωγής στο σχολείο, ένα ποικίλο και ενθουσιώδες κοινό δασκάλων και εκπαιδευτικών συμμετείχε στην τελική εκδήλωση. Από τη μία πλευρά, ήταν κάπως λυπηρό το γεγονός ότι ο αριθμός των επαγγελματιών και των ακτιβιστών στο πεδίο δεν έχει αλλάξει σημαντικά στην Ουγγαρία τα τελευταία δέκα χρόνια, αλλά από την άλλη πλευρά, ήταν υπέροχο να ακούσουμε όλες τις αναφορές των συμμετεχόντων για την ενεργό εργασία τους και την εμπειρία τους στη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση σε διάφορους τομείς.



Πέρα από την κοινοποίηση των αποτελεσμάτων του έργου με τους συμμετέχοντες, ο πιο σημαντικός στόχος ήταν να δημιουργηθεί μια πλατφόρμα για τους Ούγγρους επαγγελματίες να διασυνδεθούν και να μοιραστούν εμπειρίες. Φαίνεται να είναι μια γενική πρόκληση –που δεν περιορίζεται στην Ουγγαρία– ότι οι δάσκαλοι, οι νοσηλεύτες, οι επαγγελματίες που εργάζονται με τη νεολαία, οι γονείς, οι σεξουαλικοί παιδαγωγοί, εργάζονται αρκετά απομονωμένοι ο ένας από τον άλλο. Παράλληλα, υπάρχει προφανής ανάγκη για μοίρασμα, ανταλλαγή και αλληλοϋποστήριξη. Ειδικά επειδή το μεγαλύτερο μέρος της σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης γίνεται ώρες εκτός του τυπικού σχολικού προγράμματος, ως εθελοντική εργασία για πολλούς ανθρώπους που δραστηριοποιούνται στο πεδίο. Ήταν λυπηρό το γεγονός ότι πολλές ΜΚΟ που λειτουργούσαν τηλεφωνικές γραμμές αναγκάστηκαν να σταματήσουν τις υπηρεσίες τους ενώ υπήρχε ανάγκη. Όταν συζητήθηκε ο τρόπος με τον οποίο οι εκπαιδευτικοί μπορούν να αντιμετωπίσουν τη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση γενικά, οι συμμετέχοντες αναφέρθηκαν σε καλές πρακτικές από πρώτο χέρι, μέσα από τις προσωπικές τους εμπειρίες. «Μην βάζεις επιπλέον αυτοέλεγχο όταν δεν χρειάζεται», είπε ένας συμμετέχων - δεν πρέπει να δημιουργούμε αβεβαιότητα σε βαθμό που οι άνθρωποι σταματούν να τολμούν να κάνουν οτιδήποτε. Η σεξουαλική διαπαιδαγώγηση έχει να κάνει με τη διδασκαλία του πώς να χτίζουμε υγιείς, ευτυχισμένες και ηθικές σχέσεις με τον εαυτό μας και τους άλλους – αυτό δεν μπορεί να απαγορευτεί.

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ISEX!

Το έργο ISEX έχει δημιουργήσει μια πλούσια ποικιλία πόρων για εκπαιδευτικούς που θέλουν να εξοικειωθούν περισσότερο και να εισαγάγουν τη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση στις τάξεις τους: φύλλα δραστηριοτήτων, εκπαιδευτικά εργαλεία, ενημερωτικά βίντεο και προτεινόμενες πηγές, όλα θα είναι διαθέσιμα μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας του έργου: <https://isex-project.eu/el/online-platform-el/>



Ρίξτε μια ματιά για να βρείτε δραστηριότητες σχετικά με διάφορες θεματικές για τη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση, βίντεο και το 4ήμερο εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα!