








Movimento di occupazione

 TEMPO	<p>Da 5 a 10 minuti</p>
 No.	<p>Numero illimitato di partecipanti</p>
 MATERIALI	<ul style="list-style-type: none"> • Il corpo, in particolare braccia e mani
 OBIETTIVI	<ul style="list-style-type: none"> • Creare segnali comuni per regolare dibattiti per consentire un flusso equo dei discorsi; • Dare strumenti per esprimere i propri sentimenti senza doverli verbalizzare.
 ISTRUZIONI PASSO DOPO PASSO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Definisci con i partecipanti gli elementi che sembrano essenziali in una discussione. Per esempio: <ul style="list-style-type: none"> › Avere silenzio quando più persone parlano contemporaneamente; › Alzare la mano per prendere il turno di parola; 2. Definisci i segni che ogni partecipante può riprodurre per garantire che queste richieste vengano soddisfatte. Ad esempio, per garantire il silenzio, chiedi ai partecipanti di alzare le braccia sopra di loro a forma di triangolo. Per parlare più forte, invitali a salutare verso l'alto con le mani, ecc; 3. Puoi anche definire i segni in relazione alla sensazione. Per esempio: <ul style="list-style-type: none"> › Sono d'accordo;

	<p>› Non mi sento più al sicuro nel gruppo;</p> <p>4. Se hai una Polaroid, scatta foto di questi segni e attaccali su un poster con il loro significato.</p>
 <p>CONSIGLI</p>	<p>Siate consapevoli del fatto che alcuni segnali, che dovrebbero essere benevoli e che regolano il dibattito, possono diventare eccessivi se vengono utilizzati in modo improprio. Ad esempio, se una persona critica un'altra partecipante e le altre persone fanno un'osservazione in accordo, può essere considerato aggressivo o sgradevole per la persona criticata. Se una persona è troppo timida per parlare di fronte al gruppo e tutte le mani gli chiedono di parlare, questo può causare ansia. In tutti i casi, prenditi cura delle sensibilità di tutti.</p> <p>Si può suggerire di definire dei segni per i seguenti aspetti:</p> <ul style="list-style-type: none"> › Sono d'accordo – Mi fermo e suggerisco - Rilassiamoci › Già detto, troppo lungo – Parla più forte – Non sono d'accordo › Voglio parlare – Chiedi un chiarimento – Punto tecnico. <p>“I movimenti di occupazione” sono un gruppo di segnali manuali che vengono utilizzati al posto dei segni acustici convenzionali, come applausi, grida, fischi, perché interrompono l'operatore”.</p> <p>https://en.wikipedia.org/wiki/Occupy_movement_hand_signals</p>
 <p>TEORIA</p>	<p>Affrontare argomenti come l'intimità o la sessualità può essere delicato, soprattutto se comporta attività in cui tutti sono invitati a partecipare e / o condividere. Pertanto, proponiamo di creare uno spazio sicuro attraverso tre attività: la creazione di regole di sicurezza condivise, un movimento di occupazione e un simbolo di sicurezza. Possono essere fatti separatamente, ma sono ancora più efficaci e pertinenti se vengono fatti uno dopo l'altro. Assicurano che la parola di tutti sia rispettata durante i dibattiti/scambi.</p> <p>Le regole di sicurezza e i gesti condivisi avranno anche il vantaggio di promuovere uno spazio di lavoro orizzontale, consentendo la creazione di regole comuni. Facilitano, inoltre, una migliore circolazione del potere: tutti sono liberi di ricordare le regole stabilite insieme e di moderare i dibattiti.</p>